

### **Informatie voor de patiënt**

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want hij bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Volcolon zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig. Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Volcolon en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Volcolon inneemt
3. Hoe wordt Volcolon ingenomen?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Volcolon?

## **Volcolon, granulaat 660 mg/g**

Het werkzame bestanddeel wordt gevormd door gedroogde vezels van de plant plantago ovata. Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn sacharose (37,6 g/100 g) en natriumchloride.

### **Registratiehouder**

Meda Pharma B.V. Krijgsman 20, 1186 DM Amstelveen

Ingeschreven in het register onder RVG 07716.

### **1. Wat is Volcolon en waarvoor wordt het gebruikt?**

Volcolon bevat per 100 gram granulaat 61 gram gedroogde vezels van de plant plantago ovata (overeenkomend met 66 gram niet-gedroogde vezels).

Volcolon is een preparaat op basis van natuurlijke vezels. Volcolon vermengt zich met de darminhoud en heeft het vermogen om water op te nemen. Volcolon zorgt voor een zachte, niet irriterende vulling (bulk) van de darm, waardoor de werking van de darm herstelt. Op deze wijze wordt de stoelgang bevorderd.

Volcolon wordt geleverd in dozen met 30 sachets à 6 gram. Volcolon wordt gebruikt bij langdurige verstopping (obstipatie).

### **2. Wat u moet weten voordat u Volcolon inneemt**

#### **Gebruik Volcolon niet:**

- bij plotseling optredende buikpijn;
- bij verstopping van de darm;
- bij overgevoeligheid voor de plantago ovata vezels of een ander bestanddeel van dit product;
- Bij bekneld zittende ontlasting;
- Patienten met zeldzame erfelijke aandoeningen als fructose intolerantie, glucose-galactose malabsorptie of sucrase-isomaltase insufficiëntie dienen dit product niet te gebruiken.

#### **Wees extra voorzichtig met Volcolon**

- Tijdens het gebruik van Volcolon dient men tenminste 1 liter vocht extra per dag in te nemen, daar er anders een verstopping in de darm kan ontstaan.
- Niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder de arts te raadplegen.

- Indien uw klachten niet overgaan of terugkeren, uw arts raadplegen.
- Als u suikerziekte heeft. De antidiabetische therapie moet worden aangepast omdat de opname van glucose door Volcolon vertraagd kan zijn en omdat Volcolon suiker bevat. Één sachet Volcolon bevat 2,3 gram saccharose.
- Bij personen die gevoelig zijn voor de vezels, kan zich bij het inademen van het poeder een overgevoeligheidsreactie (zoals ontsteking van het neusslijmvlies of een astma-aanval) voordoen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is of dat in het verleden is geweest.

### **Zwangerschap**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Dit geneesmiddel kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor de vrucht of het kind, overeenkomstig het voorschrift worden toegepast in de zwangerschap.

### **Borstvoeding**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Dit geneesmiddel kan, voor zover bekend, zonder gevaar voor het kind, overeenkomstig het voorschrift worden toegepast tijdens het geven van borstvoeding.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er valt geen beïnvloeding van deze vaardigheden te verwachten.

### **Gebruik van Volcolon in combinatie met andere geneesmiddelen**

**Let op:** de volgende opmerkingen kunnen ook van toepassing zijn op het gebruik van geneesmiddelen enige tijd geleden of in de nabije toekomst.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

Volcolon verandert de doorstromingsnelheid van de darm en kan de opname van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Derhalve moeten andere geneesmiddelen 1 à 2 uur voor Volcolon ingenomen worden.

## **3. Hoe wordt Volcolon ingenomen?**

De benodigde hoeveelheid bij voorkeur vermengen met voedsel bijv. vla of yoghurt. Er wordt aanbevolen om hierbij gelijktijdig een glas vocht in te nemen. Volcolon mag ook worden vermengd met melk of vruchtensap. Dit mengsel dient onmiddellijk te worden opgedronken. Er wordt aanbevolen hierbij een extra glas vocht in te nemen.

### **Dosering bij volwassenen en kinderen boven de 12 jaar.**

Eén tot drie keer per dag 1 sachet.

### **Dosering bij kinderen van 6 - 12 jaar**

Twee keer per dag 1 sachet.

### **Dosering bij kinderen van 2 - 6 jaar**

Op voorschrift van de arts.

### **Duur van de behandeling**

U mag het product niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder een arts te raadplegen.

### **Wat u moet doen wanneer u te veel Volcolon heeft ingenomen.**

Wanneer u te veel Volcolon heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

**Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Volcolon in te nemen.**

Als u een dosering bent vergeten in te nemen doe dit dan zo spoedig mogelijk behalve als het inmiddels weer tijd is voor de volgende dosis.

Neem nooit een dubbele dosis van Volcolon om zo de vergeten dosis in te halen.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals alle geneesmiddelen kan Volcolon bijwerkingen veroorzaken.

**Soms treden op:**

- Maagdarmklachten, zoals een onaangenaam vol gevoel in de bovenbuik, een opgeblazen gevoel, buikpijn, diarree, verstopping, misselijkheid en braken.
- overgevoelighedsreacties zoals huiduitslag, een loopneus, rode, tranende ogen, benauwdheid.
- Als Volcolon zonder voldoende vocht wordt ingenomen, kan ernstige verstopping optreden.

Hoogst zelden kunnen voorkomen:

- overgevoelighedsreacties, waaronder shock (sterke daling van de bloeddruk, bleekheid, onrust, zwakke snelle pols, klamme huid, verminderd bewustzijn) door een plotselinge sterke vaatverwijding ten gevolge van ernstige overgevoeligheid voor bepaalde stoffen.

**Informeer uw arts of apotheker wanneer**

- bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiters is vermeld of die u als ernstig ervaart.

**5. Hoe bewaart u Volcolon?**

Niet bewaren boven 25°C.

Bewaren in de originele verpakking.

Buiten bereik en zicht van kinderen bewaren.

**Uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Volcolon niet meer na de datum op de verpakking achter “Niet te gebruiken na”.

Deze bijsluiters is voor het laatst herzien in februari 2011.